”I SUFO oplever vi, at den nye lov åbner op for nye løsninger, der passer til borgernes behov og kommunernes organisering. Samtidig rummer det også en risiko” (Isabella Sahl, Formand).

SUFO Nyt

November 2026

Kære SUFO medlemmer

Efteråret har meldt sin ankomst – så find en blød stol, lav dig en kop te eller kaffe og bliv her klogere på hvad der rør sig hos SUFO.

Hos SUFO er vi fortsat optaget af hvad der følger med overgangen til en ny ældrelov og hvad det betyder for kommunernes forebyggende indsatser. Derfor var det også en med stor tilfredshed, at jeg sammen med vores næstformand, Lehne Andersen, mødtes med børne-, ældre- og boligminister Jacob Mark i slutningen af september. Mødet bekræftede os i, at ministeren har fokus på at følge den nye lov og har vilje til, at sætte ind, hvis der er noget som skal ændres. Samlet set et rigtig godt møde, som du kan læse mere om her i nyhedsbrevet.

I SUFO oplever vi, at den nye lov åbner op for nye løsninger, der passer til borgernes behov og kommunernes organisering. Samtidig rummer det også en risiko: Når det ikke længere er lovbestemt, at kommunerne skal tilbyde forebyggende hjemmebesøg eller have kommunale forebyggelseskonsulenter, kan indsatsen blive mere sårbar over for lokale prioriteringer og økonomisk pres. Det var også noget vi bemærkede til mødet med ministeren.

Ved SUFOs årskonference (maj) spurgte vi deltagerne om, hvordan de har oplevet overgangen med den nye lov. Næste alle deltagere valgte at svarer og langt de fleste fortæller at de oplever at deres kommune enten har fastholdt den eksisterende indsats med forebyggelseskonsulenter eller tilpasset indsatsen til de lokale forhold. Det, jeg især hæfter mig ved, er, at der endnu ikke er mange meldinger om markante forringelser. Du kan læse lidt mere om undersøgelsen i dette nyhedsbrev. Både jeg og den øvrige SUFO bestyrelse er fortsat interesseret i at hører fra jer, hvis I oplever ændringer og især hvis der sker forringelser i de forebyggende hjemmebesøg.

Hos SUFO har vi også kigget på nogle af de kommunale budgetter og prioriteringer af forebyggelsesindsatser målrettet ældre. Her tegner der sig et forholdsvis positivt billede: Flere steder har besparelser på området været nævnt som forslag i budgetoplæg, men kun få steder ser de ud til at være slået igennem i de endelige budgetter.

Det giver grund til forsigtig optimisme. Men den lokale frihed gør det vigtigt, at vi fortsat følger udviklingen og deler viden om, hvad der virker – og hvad der er på spil, når forebyggelsen ændres. SUFO vil gerne bidrage til den dialog og holde fast i betydningen af en tidlig samt nærværende indsats for ældres sundhed og trivsel.



Tak til alle jer, der deler erfaringer og er med til at udvikle forebyggelsesarbejdet rundt om i landet.

Med venlig hilsen Isabella Sahl – Formand

SUFO har været til møde hos ældreministeren

Den 25. september var Isabella og Lehne, SUFO's formand og næstformand, inviteret til møde hos Jacob Mark, som er minister for børn, ældre og boliger. Mødet var konstruktivt og ministeren er heldigvis også optaget af forebyggelse blandt ældre og er bl.a. bevidst om at forebyggelse kan give ældre flere gode år med sundhed og selvhjulpenhed – og samtidig mindske behovet for pleje og behandling.

På mødet talte vi om den nye ældrelov. Vi nævnte, at vi fra SUFO ser positivt på, at kommunerne har fået større frihed til at tilrettelægge indsatsen, men er samtidig lidt bekymrede for, at de friere rammer i nogle tilfælde kan føre til besparelser eller til, at de forebyggende hjemmebesøg bliver lagt sammen med andre opgaver og dermed mister deres særlige fokus. Ministeren understregede, at han er optaget af, at ældrereformen og ældreloven skal lykkes. Samtidig er han bevidst om, at der på nogle områder følger flere ressourcer med. Demens var også på dagsordenen. Ministeren ser et vigtigt potentiale i, at de forebyggende hjemmebesøg kan bidrage til tidligere at opdage tegn på demens – et perspektiv, der bliver relevant i arbejdet med den kommende demenshandleplan.



Efter mødet har Jacob Mark bekræftet at han deltager ved SUFO's konference den 30.–31. maj 2027 i Nyborg.

National kortlægning af kommunernes erfaringer med WIPP360

For første gang gennemfører Sundhedsstyrelsen en national kortlægning af kommunernes brug af WIPP360. SUFO er meget interesseret i, at kommunernes erfaringer bliver belyst, og vi bakker derfor op om kortlægningen og opfordrer kommunerne til at deltage.

Jo flere kommuner der bidrager – uanset om de bruger WIPP360 i stor skala, er i opstartsfasen eller stadig overvejer redskabet – desto bedre bliver billedet af erfaringer, resultater, udfordringer og potentialer.

WIPP 360°
Innovativt netværk for Sund og Aktiv aldring

Sundhedsstyrelsen har bedt SUFO om hjælp til at skabe kontakt til kommunerne. Ønsker man at deltage eller måske bare i første omgang hører mere om undersøgelsen, så kontakt enten Boe Trøigaard Bergmann (mail: boe.troigaardbergmann@middelfart.dk eller Gorm Riisager Rabølle (mail: gomnu@slagelse.dk). Oplysningerne kan med kommunens samtykke videregives til Sundhedsstyrelsen og Epinion, som gennemfører kortlægningen på styrelsens vegne. Spørgeskemaundersøgelsen er indledt i dette efterår.

Hvordan opleves den nye ældrelov? – En SUFO temperaturmåling

På SUFOs konference i foråret spurgte vi deltagerne, hvordan overgangen til ældreloven har påvirket deres opgaver og kommunernes prioritering af de forebyggende hjemmebesøg.

Svarene tegner et varieret billede. Mange fortæller, at indsatsen fortsætter, mens flere kommuner tilpasser den – for eksempel ved at bruge WIPP360 til at målrette tilbuddene eller kombinere spørgeskemaer og telefonsamtaler med hjemmebesøg. Andre har ændret målgrupper, organisering eller måden, de kontakter borgerne på.



Der er også meldinger om færre ressourcer eller et mere begrænset tilbud nogle steder. Men blandt deltagerne er der endnu ikke mange meldinger om markante forringelser efter overgangen til den nye ældrelov.

Svarene skal læses med et vigtigt forbehold: De kommer fra deltagere i SUFOs aktiviteter, som muligvis oftere arbejder i kommuner, der prioriterer den forebyggende indsats. Derfor giver tilbagemeldingerne ikke nødvendigvis et fuldt billede af udviklingen i alle landets kommuner. Temperaturmålingen giver et indblik i erfaringerne indtil nu – og peger på, at der fortsat er behov for at følge udviklingen tæt.

SUFOs årskonference 2027 – tilmeld dig allerede nu

SUFO-konferencen finder sted den 30.–31. maj 2027. Igen afholdes SUFO generalforsamling og årskonference på Hotel Nyborg Strand. Vi opfordrer alle medlemmer til at sætte kryds i kalenderen. Og fortæl gerne kolleger og andre interesserede om konferencen. Alle er velkommen – også selvom man ikke er medlem af SUFO.

På generalforsamlingen er der bl.a. valg til bestyrelsen. Vi opfordrer alle medlemmer til at overveje om bestyrelsesarbejdet kunne være interessant. Og kontakt gerne SUFO sekretariatet, hvis du i den forbindelse har spørgsmål.

Bestyrelsen er godt i gang at finde årets emner og oplægsholdere og glæder os til at dele programmet, når det er på plads.



Det er nu muligt at tilmelde sig på forhånd. Klik her for tilmelding – så er du allerede er sikret plads ved konferencen til foråret.

Ny rapport: Pensionsovergangen kan åbne et vigtigt vindue for forebyggelse

SUFOs medlemmer arbejder hver dag med forebyggende hjemmebesøg og møder borgere i livsovergange, hvor nye behov og muligheder kan opstå. En nye rapport om overgangen fra arbejdsliv til pensionsliv kan derfor være interessant læsning for alle, der arbejder med forebyggelse på ældreområdet.



De fleste oplever ikke et dårligere helbred, når de går på pension – nogle får det endda bedre. Men rapporten "Overgangen fra arbejdsliv til pensionsliv" fra Vidensråd for Forebyggelse peger på, at overgangen kan være mere sårbar for blandt andet, enlige mennesker med kort uddannelse eller lav indkomst og personer som har hvervet fysisk krævende jobs.

For kommuner og fagpersoner på ældreområdet er rapporten en påmindelse om, at pensionsovergangen kan være et godt tidspunkt at sætte ind med forebyggelse. Indsatser kan med fordel koble støtte til sunde vaner med sociale fællesskaber og meningsfulde aktiviteter.

Du kan her læse rapporten (Vidensråd for Forebyggelse) og se en kort "explainerfilm" på 3 minutter.

Nye kræfter i SUFO's sekretariat

Hos SUFO har vi fået nye kræfter i sekretariatet. Lars Tomlinson er startet som sundhedspolitisk konsulent i Danske Ældreråd og bidrager herfra til SUFOs arbejde.



Lars startede hos Danske Ældreråd og SUFO d. 1. september. Han kommer fra Danske Fysioterapeuter, hvor han har arbejdet med sundhedspolitik og interessevaretagelse. Han glæder sig til at bringe sine erfaringer i spil og er bl.a. optaget af, at forebyggelse ikke alene handler om reduktion af sygdom men også om at man som borger kan blive ved med at gøre de ting, man holder af, og have mulighed for at leve det liv, man gerne vil.

SUFOs bestyrelse byder Lars velkommen. Det er vigtigt for os at have gode kræfter i sekretariatet, der kan understøtte foreningens arbejde og bidrage til, at SUFOs stemme står tydeligt i arbejdet for forebyggelse og sundhedsfremme på ældreområdet.

Husk at følge os på Facebook og LinkedIn

Husk at følge SUFO på LinkedIn, og del gerne siden med kollegaer og andre, som interesserer sig for forebyggelse og sundhedsfremme på ældreområdet. LinkedIn er åben for alle og giver et indblik i SUFOs arbejde. Her deler vi også vores perspektiver i relevante offentlige debatter om bl.a. de forebyggende hjemmebesøg.

På Facebook deler vi mere detaljerede nyheder og informationer – herunder indhold, der primært er relevant for SUFOs medlemmer. Ligeledes opfordrer vi alle medlemmer til at dele indhold med interesse for resten af SUFOs medlemmer. Facebook-gruppen er for medlemmer af SUFO.

Følg os på Facebook (kun for medlemmer)

Føls os på LinkedIn

SUFO – Landsforening for Sundhedsfremme og Forebyggelse på ældreområdet
mail: info@sufo.dkk – tlf. 3877 0165 – adresse: Svend Aukens Plads 11, 2300 København S
hjemmeside: www.sufo.dk