

SUFO

Årsberetning 2025/26

Indledning

Der er nu gået næsten et år siden Ældreloven trådte i kraft, og SUFO står i dag et helt andet sted, end da vi var samlet sidste gang. Loven har ændret rammerne for arbejdet med de forebyggende hjemmebesøg. Året har derfor i høj grad handlet om at følge, hvordan forandringerne påvirker medlemmerne og forebyggelses- og sundhedsfremmeindsatsen på ældreområdet rundt om i landets kommuner.

Som forening har vi fulgt udviklingen og været optagede af, hvad implementering af ældreloven har betydet for SUFO's medlemmer, og hvordan kommunerne har arbejdet med de ændrede rammer.



Fakta om SUFO

Foreningen består aktuelt af 277 medlemmer, og heraf er 91 kommuner repræsenteret.

Bestyrelsen består af syv ordinære medlemmer, der vælges for to år ad gangen, samt to suppleanter, der vælges for ét år ad gangen. I denne periode har SUFO afholdt 4 ordinære bestyrelsesmøder, herunder et todages bestyrelsesseminar i Nyborg den 9.–10. januar. Referater fra bestyrelsesmøderne kan læses på www.sufo.dk.

Derudover har bestyrelsen afholdt en række korte Teams-møder som status-”check-ins”, virtuelle arbejds-møder om konkrete opgaver samt faglige sparringsmøder, hvor bestyrelsen har drøftet aktuelle spørgsmål og udfordringer. Der har også været afholdt interne arbejdsgruppemøder for bestyrelses-medlemmer, som har arbejdet med delprojekter og produkter fx nye tekster til hjemmeside og pjece.

Sekretariatet

SUFO har fortsat samarbejdsaftale med Danske Ældreråd og indgår i et fællessekretariat med, Danske Ældreråd og Danske Demenskoordinatorer (DKDK)

SUFO understøttes af medarbejdere ansat i Danske Ældreråd, der bistår både bestyrelsen og medlemmerne med faglig ajourføring, mødeafholdelse, referater, koordinering - og ikke mindst planlægning og afvikling af SUFOs årskonferencer.



Aktiviteter og indsatser

I det forgangne år har SUFO været engageret i en lang række indsatser og har bidraget med faglighed og input blandt andet ved netværksmøder og relevante konferencer.

Dialog med Ældreministeren

SUFO var i maj 2025 til møde i Ældreministeriet med daværende ældreminister, Mette Kierkgaard. Formålet var at drøfte implementering af ældrereformen med fokus på, hvordan forebyggelsesindsatsen kunne styrkes. Der var en god dialog, og SUFO fik blandt andet opfordret til, at man i evalueringen af ældrereformen også følger op på, hvordan man i kommunerne løfter forpligtelsen til forebyggelse.

På mødet blev der også talt om, at SUFO stadig er bekymrede for, at der bliver mange forskellige løsninger i kommunerne, der på den længere bane kan føre til ulighed i sundhed. Ministeren gav udtryk for, at forebyggelse har fået sit eget kapitel i loven, fordi forebyggelse er et prioriteret område, der skal løftes – selvom det nu er under anden lovgivning. Formand, Christina og bestyrelsesmedlem, Lone, der var med til mødet, henviste til et spørgsmål som ministeren var blevet stillet på årskonferencen om, hvorvidt hun kunne bekræfte at der i ældreloven er hjemmel til at rette henvendelse fx sende breve til borgere om tilbud om et forebyggende hjemmebesøg. SUFO fik senere efter mødet en skriftlig tilkendegivelse fra ministeren om, at der er hjemmel i ældreloven til at opspore og sende breve til borgere.

Ministerbesøg i Odense

I samarbejde med Odense Kommune havde SUFO planlagt et besøg af daværende ældreminister, Mette Kierkgaard, som en opfølgning på mødet i foråret. Ministeren deltog i oktober i et møde med forvaltningen og var efterfølgende med på et borgerbesøg, hvor hun fik mulighed for at opleve den forebyggende indsats helt tæt på. Ministeren sendte efterfølgende nogle klare signaler om, at forebyggelsen skal styrkes, og roste Odense Kommunes arbejde, og den forskel mødet mellem borger og forebyggelseskonsulent gjorde.

Alliancen for et Aldersvenligt Danmark

SUFO har i denne periode fået invitation fra daværende ældreminister til et medlemskab af Alliancen for et Aldersvenligt Danmark. Det har SUFO takket ja til og formanden deltog i december til et større kick off for arbejdet, hvor en række aktører, forskere, politikere og debattører var samlet. Baggrunden for at nedsætte rådet var, at sætte fokus på ældre og seniorers trivsel og livskvalitet og gøre op med alderisme. Rådet havde fået opgaven med at udvikle en vision, hvor ét af de strategiske temaer var sundhed/forebyggelse. Arbejdet blev sat på hold grundet Folketingsvalget, som blev udskrevet til afholdelse d. 24. marts.



Bidrag til nyt materiale fra Sundhedsstyrelsen

Medlemmer af bestyrelsen har holdt møder med Sundhedsstyrelsen og bidraget med deres perspektiver til videns- og inspirationskataloget om [Forebyggelse](#) på ældreområdet, der i forlængelse af implementering af ældreloven udkom i 2025. Kataloget viser kommunale eksempler på, hvordan forebyggelsesindsatsen kan tilrettelægges og udmøntes.

Flere af SUFO's bestyrelsesmedlemmer har derudover også deltaget i netværksmøder om den fremtidige generelle forebyggelsesindsats på ældreområdet, som Sundhedsstyrelsen har faciliteret.

Partnerskaber og netværk

SUFO har i løbet af året deltaget aktivt i en række partnerskaber. Bestyrelsen har siddet med i *Partnerskab for Ældrepleje i Praksis*, som er et nationalt partnerskab, der har givet input til kommunerne i forbindelse med implementeringen af Ældreloven. Partnerskabet er ledet af Sundhedsstyrelsen i samarbejde med KL og Ældreministeriet. SUFO har i arbejdet haft særlig fokus på at bringe temaer om forebyggelse og sundhedsfremme til bordet.

SUFO deltager også med repræsentation i Netværk for digital inklusion, som er initieret af Digitaliseringsstyrelsen. SUFO har en repræsentant med på de halvårige møder, og relevant information gives videre fx i gruppen på Facebook. Netværkets formål er at understøtte og forbedre indsatsen for borgere, der oplever udfordringer med det digitale møde med myndigheder og offentligheden.

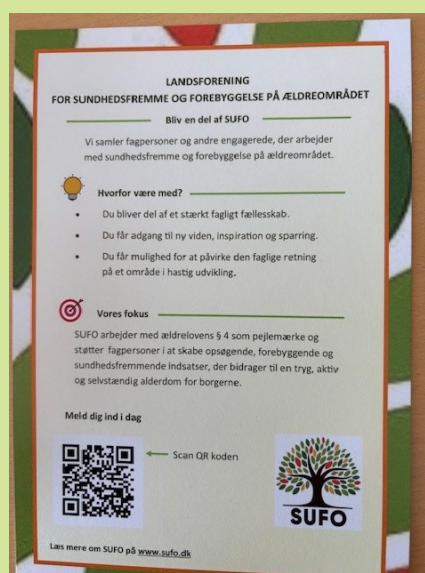
Ekstern review på VIVE rapport

Formanden har bidraget som ekstern reviewer på en undersøgelse af en indsats, der har til formål at modvirke ensomhed og funktionstab blandt ældre 65+ gennem frivillige indsatser og enkelte samarbejder med fagprofessionelle i kommuner og regioner. Otte frivillige organisationer har modtaget støtte fra Sundhedsstyrelsen og arbejder med at omsætte og udvikle nogle principper for den frivillige indsats.

Flere af de konkrete indsatser samarbejder med de forebyggende medarbejdere i kommunerne og derfor fik SUFO henvendelsen.

Arbejdet med at åbne foreningen op for flere og nye medlemmer

Bestyrelsen har løbende drøftet arbejdet med at åbne foreningen op og rekruttere nye medlemmer. Det er et opmærksomhedspunkt, som der skal arbejdes videre med også fremadrettet. Der har i dette år været nedsat en PR-gruppe, som har lavet en flyer om SUFO. Materialet kan uddeles til nye potentielle medlemmer.



Nyt logo og hjemmeside

SUFO har i det forgangne år fået nyt logo og en ny hjemmeside. Logoet er et billede af et smukt træ og med foreningens navn stående under træet. SUFO symboliserer træets rødder og foreningen som et solidt fundament. Træet som symbol går igen fra det tidligere logo. De gule og orange farver på nogle af trækro-nens blade går også igen fra det tidligere logo.

Samtidig har SUFO også fået ny hjemmeside. Hjemmesiden har stadig samme adresse, men har fået et nyt design, lidt anderledes opbygning og en gennemgang af det faglige indhold. Et par bestyrelsesmedlemmer har brugt tid på at kigge siden nøje igennem, og der er stadig et arbejde forude med at få skrevet nyt fagligt indhold til hjemmesiden.

Platforme og kommunikation

Ud over vores hjemmeside, nyhedsbrevet *SUFO Nyt* og den interne Facebook-gruppe har SUFO også en aktiv profil på LinkedIn. Vi opfordrer alle medlemmer til at deltage aktivt på SUFO Facebookgruppe - dele faglige pointer, bringe cases i spil og styrke videndelingen på tværs af kommuner og fagligheder.

Erfagrupper

Flere erfagrupper som består af medlemmer af SUFO mødes et par gange om året. I erfagrupperne deles erfaringer fx om relevante kurser, efteruddannelse eller supervision. Derudover drøfter grupperne ofte indhold og emner på hjemmebesøg og andre indsatser. Erfagrupper drives ikke af bestyrelsen – men som løst koblede grupper af medlemmer.

Årskonferencen 2026

Årskonferencen ligger i år senere på året, og SUFO har gennem hele året set frem til igen at samle medlemmerne. Årets temaer handler om, når forandringerne rammer hverdagen.

Konferencen sætter fokus på, hvordan SUFO's medlemmer - nu et år efter Ældreloven - kan omsætte lovens ambitioner til en fælles faglig retning og konkret praksis i hverdagen. Programmet vil som vanligt byde på faglige oplæg, drøftelser og inspiration fra praksisfeltet.

Økonomi

SUFOs økonomi har, som alle andre, været påvirket af prisstigninger. Derfor blev det på sidste års generalforsamling besluttet at hæve kontingentet med 45 kr. SUFO er ikke en forening, som er sat i verden for at tjene penge – men der er stadig behov for at konsolidere økonomien i en tid, som stadig bærer præg af usikkerhed. Regnskabet for 2025 er godkendt af både revisor og bestyrelse.

Afslutning

Tak for året der er gået.

Det har været et år præget af usikkerhed om, hvordan kommunerne ville arbejde med de forebyggende indsatser på ældreområdet, og hvordan den nye lovgivning ville sætte sig i praksis.

Midt i denne udvikling har SUFOs medlemmer, bestyrelse, samarbejdspartnere og sekretariat udvist stor omstillingsparathed, faglighed og engagement. Det giver os et stærkt udgangspunkt for det kommende år, hvor vi fortsat vil arbejde for at sikre en tydelig faglig stemme og et robust fagligt fællesskab om forebyg-gelse og sundhedsfremme på ældreområdet.

