

SUFO Nyt

Februar 2026

Kære medlemmer

Så er der lidt nyt fra SUFO igen her i vinterkulden :-). Måske har nogle været heldige at kunne nyde sneen og lidt vinterferie.

Det er første nyhedsbrev i 2026, men der er allerede sket meget. Bestyrelsen har tidligt på året været samlet i Middelfart til et strategiseminar. Det er altid meget givende at have tid med hinanden, og mulighed for at drøfte tingene lidt mere til bunds.

Vi har blandt andet arbejdet intenst med årskonferencen. Programmet i år tager fat, hvor vi slap ved sidste årskonference, hvor en ny ældrelov stod for døren. Når vi mødes til årskonferencen, er der gået et år, og det skal vi selvfølgelig give opmærksomhed og reflektere over sammen. Hvad er status, og hvordan håndterer vi egentlig alle de forandringer?

Sidste år havde vi besøg af daværende ældreminister, Mette Kierkgaard, som fratrådte sin ministerpost for nyligt. SUFO har haft en god dialog med ministeren den sidste periode, og vi har været glade for invitationerne til møder og samarbejde. Jeg vil gerne sige tak for samarbejdet til Mette Kierkgaard, og samtidig byde ny ældreminister, Henrik Frandsen, velkommen. Vi har inviteret ministeren til at holde tale på årskonferencen, og ser frem til også at byde ham velkommen i den sammenhæng.

Derudover har vi sammensat et spændende program, der også stiller skarpt på ældre og sårbarhed - og på hvordan sårbarhed og engagement ikke udelukker hinanden. Vi har også nogle spændende seminarer med i år, hvor vi blandt andet skal dykke ned i faglige temaer om ernæring, ny tilgang til sorg og tab, og hvordan vi kan tale om livets afslutning.

Endelig glæder jeg mig rigtig meget til at have en samtale med forfatter og debattør, Emma Holten, om hendes syn på, hvordan vi som samfund værdisætter omsorg.

Hvis I ikke allerede har tilmeldt jer årskonference 2026, så kan I gøre det på vores hjemmeside www.sufo.dk og ta' gerne din kollega med :-)

Jeg håber, at se rigtig mange af jer i Nyborg!

Christina Sahl
Formand
SUFO



SUFO inviteret med i Alliancen for et aldersvenligt Danmark

Regeringen nedsatte sidste år *Rådet for et aldersvenligt Danmark*. Rådet skal komme med forslag til, hvordan Danmark kan blive mere aldersvenligt, og her er sundhed og forebyggelse også et tema. SUFO er, som vi annoncerede med i sidste nyhedsbrev, inviteret med i Alliancen, og skal komme med forslag og input til Rådet.



SUFO skal deltage i første workshop i starten af marts, hvor vi selvfølgelig vil slå et slag for forebyggelsen, og hvor vigtigt det er, at kommunerne fortsat styrker forebyggelses og sundhedsfremmeindsatsen på ældreområdet.

I kan læse mere om det på hjemmesiden [Aldersvenligt](#)

Hjemmeside der hjælper ældre med nedsat syn

Kender du Raadomsyn.dk? En hjemmeside, der kan hjælpe ældre med nedsat syn og deres pårørende - nu henvender den sig også til sundhedsfaglige!

På Raadomsyn.dk finder du et samlet univers med viden, erfaringer og inspiration til livet med nedsat syn. Siden er udviklet i tæt samarbejde med øjenlæger, optikere og kommunale synskon-sulenter. Målet er at gøre det lettere for borgere og pårørende at finde den hjælp og støtte, de har brug for i hverdagen. I kan se hjemmesiden her: <https://raadomsyn.dk/>

Hjemmesiden har flere fokusområder, herunder: Praktiske tips til god indretning med belysning, kontraster og forstørrelse, fortællinger med inspiration om livet med nedsat syn og hvordan andre har fundet en god vej at gå, og beskrivelse af hvilke rettigheder man har til rådgivning og hjælpemidler, når man har nedsat syn.



Hjemmesiden har i 2025 fået et nyt univers, der henvender sig til sundhedsfaglig studerende og sundhedsfagligt personale som SOSU-assistenten, ergoterapeuter osv., som i deres dagligdag er i kontakt med ældre.

Her finder man blandt andet viden om nedsat syn, hjælp til hvordan man bedst ledsager en person med nedsat syn

osv. Siden tilbyder også et undervisningsforløb i, hvordan man spotter nedsat syn og hvordan man kan hjælpe.

Jigidi – et fleksibelt, lavtærskel digitalt fællesskab

Jigidi.dk er en gratis, danskudviklet online puslespilsplatform med et trygt, internationalt fællesskab, som i dag bruges af mange ældre – herunder borgere, der har svært ved at deltage i fysiske fællesskaber. Jigidi indgår allerede som aktivitet i Social Henvi-sning Vesterbro–Sydhavnen.

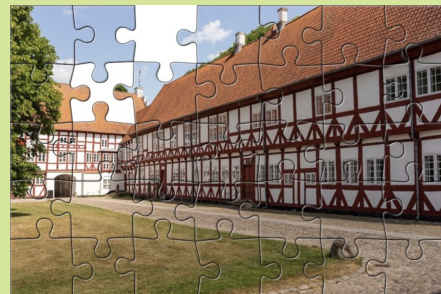
På Jigidi kan borgeren lægge digitale puslespil med fotos, kunst og motiver fra hele verden – i sit eget tempo. Aktiviteten kan bruges alene for ro og fordybelse eller, hvis lysten er der, kombineres med korte, venlige udvekslinger med andre brugere i kommentarsporene til puslespillene.

For nogle er det kreative også centralt: det er muligt at lave og dele sine egne puslespil. Det giver mulighed for at bidrage aktivt, opleve små succeser og styrke følelsen af mening og at høre til.



Man kan gå i gang med det samme uden tilmelding. Ønsker borgeren at gemme puslespil eller skrive med andre i kommentarsporene, kan der oprettes en gratis brugerprofil. Det bidrager til et trygt fællesskab, hvor brugerne kan genkende hinanden, og hvor den gode tone kan fastholdes.

Jigidi kan fungere som et fleksibelt, digitalt supplement i forebyggende og opsøgende indsatser og kræver ingen teknisk opsætning. Det er udviklet af Social Minds ApS, som er en del af ABC for mental sundhed og Folkebevægelsen mod Ensomhed. Social Minds arbejder bevidst med prosocialt design og digital tryghed. Du kan læse mere her: www.jigidi.dk og her: www.socialkompas.dk/



Henvendelse fra studerende:

Kære forebyggelseskonsulenter

Vi er to kandidatstuderende i Sygeplejevidenskab, der er ved at skrive speciale og søger i den forbindelse forebyggelseskonsulenter som har lyst til at deltage i interviews til vores projekt. Specialets formål er at undersøge hvordan forebyggelseskonsulenter arbejder med ulighed i sundhed gennem de forebyggede hjemmebesøg. Med projektet ønsker vi at bidrage med viden om eksisterende praksisser og konkrete tiltag, der kan være med til at reducere ulighed i sundhed i den primære sundhedssektor.

Alt deltagelse er anonymt, og samtykket kan altid trækkes tilbage, hvis man ikke ønsker at deltage alligevel. Det er dog et krav at vi må lydoptage interviewet, hvilket vil blive slette efter projektets afslutning.

Hvis I er interesserede i at deltage eller nysgerrige på at høre mere, må I endelig ikke tøve med at kontakte os.

Med venlig hilsen

Amanda Ingemann Nielsen | tlf: 31 38 90 04 | e-mail: amandain97@gmail.com

Cecilia Holkgaard Christensen | tlf: 81 44 44 58 | e-mail: cholkgaard@gmail.com

Sekretariatet

Husk at du altid kan skrive til sekretariatet, hvis du har spørgsmål, forslag til emner som bestyrelsen skal tage op, eller andet du vil dele med øvrige medlemmer.

SUFOS sekretariat har kontor på Svend Aukens Plads 11, 2300 København S og kan kontaktes på mail: info@sufo.dk

