

SUFO Nyt

December 2025

Kære medlemmer

Julen nærmer sig. Det er en tid med korte dage, hvor det er mørkt når man tager på arbejde, og mørkt når man skal hjem igen. Heldigvis hygger det med julelys. Og selvom december ofte er travl for mange, så er det måneden hvor lyset vender :-)

Det er tid til årets sidste nyhedsbrev, der denne gang ikke bliver så langt. Men jeg vil gerne med årets sidste nyhedsbrev, sige tak for jeres opbakning til SUFO. I er SÅ vigtige for vores forening. Flere af jer har sendt en status på, hvordan det går hos jer.

Vi, i bestyrelsen, er meget optagede af, hvordan landet ligger med de ændrede rammer for forebyggelsen. Det er guld værd, når vi hører fra jer. Tak til alle jer, der har skrevet til os på info@sufo.dk. Alt stort og småt er velkomment.

Jeg skal selv bruge tid over julen på at lave et eksternt review for VIVE. De har lavet en undersøgelse af en indsats, der har til formål at modvirke ensomhed og funktionstab blandt ældre 65+. Flere af de konkrete indsatser samarbejder med de forebyggende medarbejdere i kommunerne, og derfor synes jeg det var relevant at takke ja, da VIVE henvendte sig til SUFO. Vi deler selvfølgelig undersøgelsen, når den er klar.

I starten af det nye år skal bestyrelsen samles til et seminar, og det glæder jeg mig meget til. Det giver mulighed for at arbejde lidt mere i dybden med SUFOs dagsordner—og ikke mindst skal der arbejdes videre med programmet for årskonferencen 2026. I er allerede en del, som har tilmeldt jer. Det er rigtig godt, og vi glæder os!

Husk, hvis I tilmelder jer inden årsskiftet, så faktureres det til dette års pris, og det kan være en fordel for kommunerne, hvor I er ansat. Vi løfter lidt af sløret for, hvem der kommer og holder oplæg længere nede i nyhedsbrevet, hvor der også er et link til tilmeldingssiden :-)

På vegne af hele bestyrelsen ønsker jeg alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår!

Christina Sahl
Formand
SUFO



SUFO inviteret med i Alliancen for et aldersvenligt Danmark

Regeringen har tidligere på måneden nedsat *Rådet for et aldersvenligt Danmark*. Rådet skal komme med forslag til, hvordan Danmark kan blive mere aldersvenligt.

Baggrunden for at nedsætte rådet handler blandt andet om, at sætte fokus på ældre og seniorers trivsel og livskvalitet. Det er dokumenteret, at mange ældre oplever diskrimination. Det kan være på arbejdsmarkedet eller i andre sammenhænge. Det vil regeringen gøre op med.

I rådet sidder forskellige repræsentanter og i spidsen sidder Lisbeth Knudsen, Hanne-Vibeke Holst og Jan Rose Skaksen, der sammen med rådet har fået opgaven med at udvikle en vision, der skal præsenteres i foråret 2026.



Visionens strategiske temaer er sundhed/forebyggelse, arbejdsmarked, digital inklusion, mobilitet, aldersdiskrimination og by- og boligforhold.

Du kan læse mere om det på [ældreministeriets hjemmeside](#).

Samtidig med nedsættelse af rådet, er der også nedsat en Alliance for et aldersvenligt Danmark, hvor SUFO er inviteret ind sammen med andre organisationer. Alliancen skal bidrage med viden og inspiration.

SUFO har sagt ja tak, til at indgå i alliancen, og ser det som en god mulighed for at få indflydelse og sætte fokus på betydningen af forebyggelse og sundhedsfremme. Vi ved ikke så meget endnu om, hvordan det konkret kommer til at foregå, men der vil afholdes et par workshops for alliancen i løbet af foråret.

I kan [læse mere om arbejdet her](#)

SUFO var til stede ved et kick off arrangement på Statens Museum for Kunst. Der var oplæg og taler fra ældreministeren og deltagere fra rådet. Der var blandt andet et oplæg af Aske Jul Lassen, der forsker i aldring. Han har nyligt skrevet en bog, der gør op med de begrænsede forestillinger om aldring. Vi kan allerede nu løfte lidt af sløret for, at Aske kommer og holder oplæg om dette tema ved årskonferencen 2026. Det bliver rigtig spændende!



Nyt materiale fra Sundhedsstyrelsen

Mange har sikkert set, at Sundhedsstyrelsen er udkommet med nyt inspirationsmateriale om forebyggelse på ældreområdet. Materialet er målrettet kommuner, der arbejder med at omsætte ældreloven til praksis og henvender sig til ledere, konsulenter og nøglemedarbejdere.

I materialet kan findes nye idéer og inspiration. Det indeholder også cases med konkrete eksempler og der er lavet små film fra Odense og Haderslev Kommune. I kan [hente materialet her på Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).

I forbindelse med lancering af materialet har der også været afholdt et webinar, som flere af jer sikkert har deltaget i.

Som nogle måske husker, har der tidligere i år været afholdt et par møder mellem Sundhedsstyrelsen og deltagere fra bestyrelsen. SUFO står nævnt i materialet med tak for at bidrage, og det er vi glade for. I er sikkert en hel del medlemmer, som også har hejst flaget for sundhedsfremme og forebyggelse i forbindelse med de netværksmøder, som Sundhedsstyrelsen har afholdt rundt omkring i landet. Synlighed er godt!



Årskonference 2026

Glem ikke at tilmelde dig til årskonferencen 2026. Hvis du tilmelder inden årsskiftet, er det til dette års pris. Det kan godt betale sig, da prisen desværre stiger en smule til næste år, som nævnt i forrige nyhedsbrev.

I programmet har vi blandt andet Aske Juul Lassen, forsker og ekspert. Vi kan også allerede nu løfte sløret for at Mai-Britt Guldin, leder af Center for sorg og eksistens, vil komme og fortælle om, hvordan en integreret forståelse af tab og sorg, kan skabe bedre støtte til mennesker med svære livsvilkår.

OG der kommer meget mere spændende på programmet! STAY TUNED!

Spred rygten og tilmeld dig sammen med din kollega!

[Se mere og tilmeld dig her på hjemmesiden](#).

Sekretariatet

Husk at du altid kan skrive til sekretariatet, hvis du har spørgsmål, forslag til emner som bestyrelsen skal tage op, eller andet du vil dele med øvrige medlemmer.

SUFOS sekretariat har kontor på Svend Aukens Plads 11, 2300 København S og kan kontaktes på mail info@sufo.dk



Sekretariatet holder lukket fra d. 23. december til d. 6. januar.

Glædelig jul og godt nytår til alle!

