

SUFO Nyt - Marts 2025



Kære medlemmer

Så er der ikke længe til vi ses til årskonference 2025. Jeg og den øvrige bestyrelse glæder os helt vildt, og synes vi har fået sammensat et program, der sætter spot på den situation som vi ser ind i.

Jeg håber, at mange af jer kan deltage. Det er så meget værd, at vi kan få talt sammen på kryds og tværs af landet. Hvis I ikke har været inde og tjekke programmet ud og melde jer til – [så kan I gøre det her](#) 😊

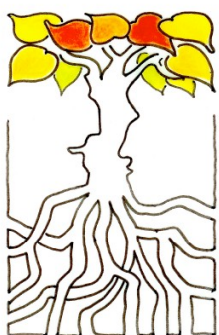
Inden årskonferencen afholder vi selvfølgelig også generalforsamling, og I har for nylig modtaget en indkaldelse på mail. Som I kan se, så har bestyrelsen et forslag til vedtægtsændringer på dagsordenen. Som I nok kan huske, så blev der efter sidste årskonference nedsat en arbejdsgruppe, som skulle arbejde med udviklingen af SUFO som forening. Det har været nødvendigt i lyset af ældreloven, hvor §79a fjernes.

Bestyrelsen har på baggrund af arbejdsgruppens anbefalinger udarbejdet forslaget til vedtægtsændringerne, som vi skal stemme om på generalforsamlingen. I kommer til at høre meget mere om anbefalingerne i Nyborg – men helt kort så handler det i store træk om, at gruppen har anbefalet vi udvider SUFO's potentiale, og åbner foreningen op.

Vi har så meget erfaring og viden, som efterspørges! Det mærker jeg helt tydeligt som formand. Vores forslag til vedtægtsændringerne handler om, at vi skal tilrette vores vedtægter til den nye virkelighed, som SUFO står i med ældreloven, som træder i kraft til sommer.

På generalforsamlingen skal vi også have valg til bestyrelsen. Jeg vil gerne opfordre jer til at tænke over, om det kunne være noget for jer at stille op. Det håber jeg.

Det er en god idé at tage en snak med egen leder om det inden generalforsamlingen, så der er opbakning i baglandet. Det er meget givende at sidde i bestyrelsen - og SUFO har fortsat brug for en engage-



ret bestyrelse, der er med til at tegne sundhedsfremme og forebyggelse på ældreområdet i fremtiden. Vi har en vigtig stemme, og ikke mindst de sejeste medlemmer 😊 Læs mere om [arbejdet i bestyrelsen her](#).

Jeg vil også her fortælle, at jeg efter mange (og lange) overvejelser er kommet frem til, at jeg ikke genopstiller til bestyrelsen. Jeg har siddet i bestyrelsen i 9 år, de sidste to som formand.

Mange af jer ved, at jeg samtidig med sidste årskonference fik nyt arbejde, og at jeg siden har arbejdet med social henvisning. Grundet den usikre tid og uvished omkring ældrelovens udfald, valgte jeg at sige ja til, at fortsætte i bestyrelsen som formand, min valgperiode ud.

Det har været spændende at være formand i en brydningstid for os alle, og selvom det ikke er endt som jeg kunne ønske med ældreloven, så er jeg glad for, at det lykkedes at få ændret væsentlige formuleringer i paragrafferne, så det fortsat er muligt at lave opsporende forebyggelse.

Nu tænker jeg, at stafetten skal gå videre til en ny. Der kommer til at ske meget udvikling fortsat, og jeg er sikker på, at når den nye bestyrelse konstituerer sig – så finder de en god vej fremad.

Vi ses forhåbentlig på Årskonferencen!

Mange gode hilsner

Janni Amstrup Hansen

Formand SUFO

Gode råd til dialog med din kommune om forebyggende indsatser

Mange kommuner overvejer, i forlængelse af ældreloven som træder i kraft til sommer, hvordan fremtidens forebyggelsesindsats på ældreområdet skal tilrettelægges og udmøntes. Flere kommuner vælger at beholde indsatsen med forebyggende hjemmebesøg, som vi kender det, og andre justerer på indsatsen. Nogle kommuner går nye veje.

SUFO anbefaler, at I involveres i arbejdet, hvis der skal udvikles nye tilbud eller der skal justeres på de eksisterende indsatser. I har kompetencerne og erfaringen, og kan sætte det i spil i jeres hjemkommuner.

Bestyrelsen har været optagede af, hvordan SUFO kan understøtte medlemmerne i dette arbejde. Hvordan kan man gå til det helt konkret, hvis man skal i dialog med sin ledelse eller forvaltningen?

Dét har et par bestyrelsesmedlemmer lavet et bud på, som du kan [læse mere om her](#).

Videndeling og sociale medier

I en tid, hvor meget er usikkert, så er det godt med dialog og sparring med hinanden på tværs af kommunerne. Det bliver der god mulighed for på årskonferencen, hvor vi mødes fysisk til nogle spændende dage.

Vi har også opmærksomhed på, hvordan vi ellers kan samle medlemmerne. Det virtuelle format, kan bestemt også noget. I december afholdte SUFO fx et fyraftensmøde på skærmen om processen omkring ældreloven – og det var imponerende at se, hvor mange af jer, der bakkede op og deltog.

Facebook er også et sted, hvor viden deles på tværs. Tak for de gode input, deling af nye rapporter og andet, som I lægger op. Bliv endelig ved med at lave opslag i [gruppen](#) – det gør gruppen mere levende og spændende at være en del af, når vi deler med hinanden.



Nyt om arrangementer, projekter og partnerskaber

Partnerskabet om ældrepleje i praksis

Der har været møde i Partnerskabet om ældrepleje i praksis. Partnerskabet har til formål at understøtte kommuner og private leverandører med at omsætte værdierne fra ældrereformen til praksis i ældreplejen. SUFO har en repræsentant med, der sætter fokus på forebyggelse og sundhedsfremme. Der er mange aktører med i dette partnerskab, så det er godt SUFO er der – og med til at sætte en dagsorden. Det første møde blev afholdt i december, og det næste møde afholdes her i marts.

Forskningsprojekt om pårørende

SUFO har bidraget til et projekt, som Karen Christensen, Anne Liveng og Alexandra Jønsson, der er forskere på RUC, er i gang med. De har henvendt sig til SUFO, og det er et skulderklap i forhold til at foreningen er synlig – også i forskningsverdenen. Projektet skal bidrage til at få mere indsigt i hvilken rolle de pårørende spiller i ældreplejen, hvilke typer opgaver de udfører, hvordan det påvirker deres livs- eller arbejds-situation og hvordan de selv ser på muligheder for at få flere støttesystemer for pårønderollen. SUFO har bidraget med at finde respondenter til projektet.

Folkebevægelsen mod ensomhed

Ensomhed er et voksende problem, der stadig er tabuiseret. Der afholdes to gratis seminarer i København og Vejle, hvor ansatte i kommuner og regioner kan blive klogere på handlemuligheder i det daglige arbejde. På dette seminar får du blandt andet basisviden om ensomhed, viden om og et blik for særlige målgrupper og opsporingsværktøjer og forståelse for, hvordan du og dine kollegaer kan bidrage til at nedbringe ensomhed. Vi håber, at I vil overveje at deltage. Du kan [læse mere og tilmelde dig her](#)

Høring om udsatte ældre

SUFO var repræsenteret på Ældreudvalget høring om udsatte ældre, der blev afholdt sidst i januar på Christiansborg. Udvalget havde inviteret en række organisationer og foreninger og blandt andet var der oplæg fra Rådet for Socialt Udsatte og Kirkens korshær. Ældre der lever i udsathed er et stigende problem. Formålet med høringen var at blive klogere på, hvordan fx sundhedsindsatser kan afhjælpe udfordringer for udsatte ældre, og hvordan man kan mindske marginalisering og social eksklusion.

Temadage i KL om forebyggelse på ældreområdet

Repræsentanter fra SUFOs bestyrelse har deltaget i temadage, som KL har afholdt i København og Vejle. Med afsæt i perspektiverne i den nye ældrelov blev drøftet, hvordan der i kommunerne kan arbejdes med en styrket sundhedsfremmende og forebyggende indsats blandt ældre både i kommunalt regi og i samarbejde med civilsamfund. Bestyrelsesmedlemmerne der deltog fik taletid, og mulighed for at gøre opmærksom på, hvad SUFO er optagede af og den kommende årskonference.

Sekretariatet

Husk at du altid kan skrive til sekretariatet, hvis du har spørgsmål, forslag til emner som bestyrelsen skal tage op, eller andet du vil dele med øvrige medlemmer.

SUFOs sekretariat har kontor på Svend Aukens Plads 11, 2300 København S og kan kontaktes pr. mail på info@sufo.dk

